



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO



Manuel clé Jeunesse+Sport

Aperçu

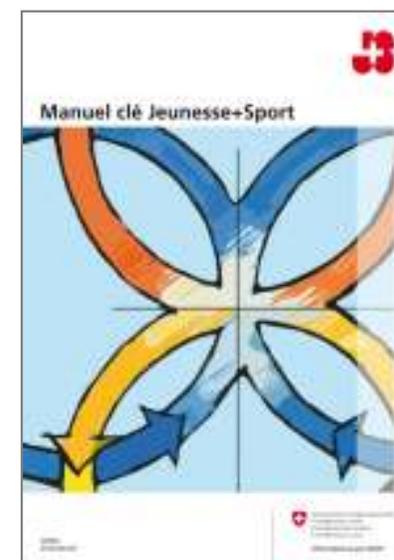




Table des matières

Avant-propos	4		
Bref rappel historique	5		
Introduction: des «concepts clés pour l'enseignement et l'entraînement»... ..	6		
... au manuel clé Jeunesse+Sport	6		
La philosophie de la formation Jeunesse+Sport	8		
Conception de l'être humain	8		
La compétence d'action et ses composantes	9		
A propos de la compréhension des différents rôles entre partenaires de la formation	10		
La personnalité du moniteur	11		
Le modèle d'enseignement et ses trois concepts clés	12		
Le concept pédagogique	13		
Le processus d'apprentissage	14		
Les apprenants dans Jeunesse+Sport	15		
Le processus d'enseignement	18		
Les enseignants dans Jeunesse+Sport	19		
Apprendre et enseigner par le dialogue	19		
		Le concept de motricité sportive	20
		Energie physique: le potentiel de condition physique	22
		Régulation physique: la capacité de coordination	23
		Energie psychique: le potentiel émotionnel	24
		Régulation psychique: la capacité tactico-mentale	26
		Autres paramètres ayant une influence sur la performance sportive	29
		Conception de l'enseignement et de l'entraînement: aspects relatifs au contenu	30
		Le concept méthodologique	34
		La biographie d'apprentissage individuelle	35
		Les trois groupes d'apprenants	37
		Les trois degrés d'apprentissage	38
		Les trois degrés d'enseignement	39
		Accents méthodologiques dans les divers types de leçons	40
		Conception de l'enseignement et de l'entraînement: aspects méthodologiques	41
		Regard sur l'avenir: du manuel clé Jeunesse+Sport aux manuels spécifiques	43
		Liste des graphiques	44
		Liste des tableaux	44
		Bibliographie thématique	45



Aperçu manuel clé

Introduction

La philosophie de la formation Jeunesse+Sport

Le modèle d'enseignement et ses trois concepts clés

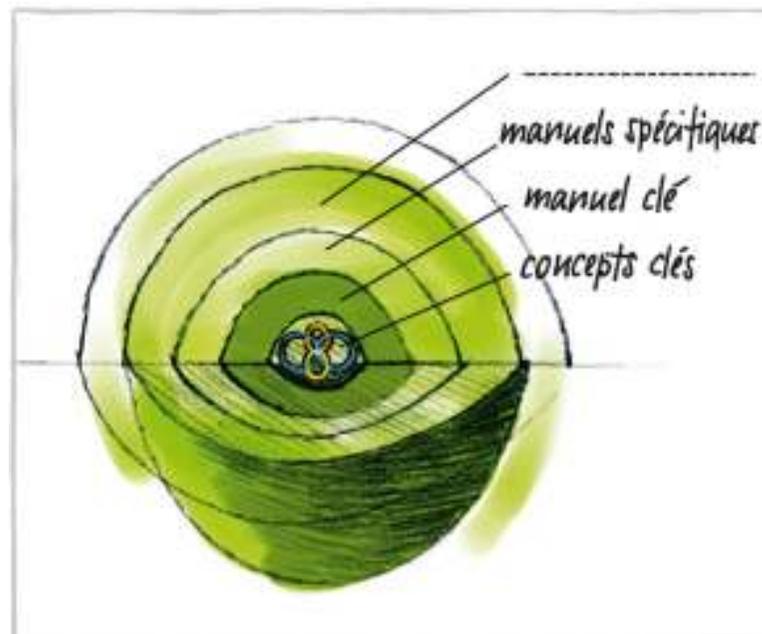
- Le concept pédagogique
- Le concept de motricité sportive
- Le concept méthodologique



Aperçu manuel clé

Introduction

- Rappel historique
- Des «concepts clés» au «manuel clé»

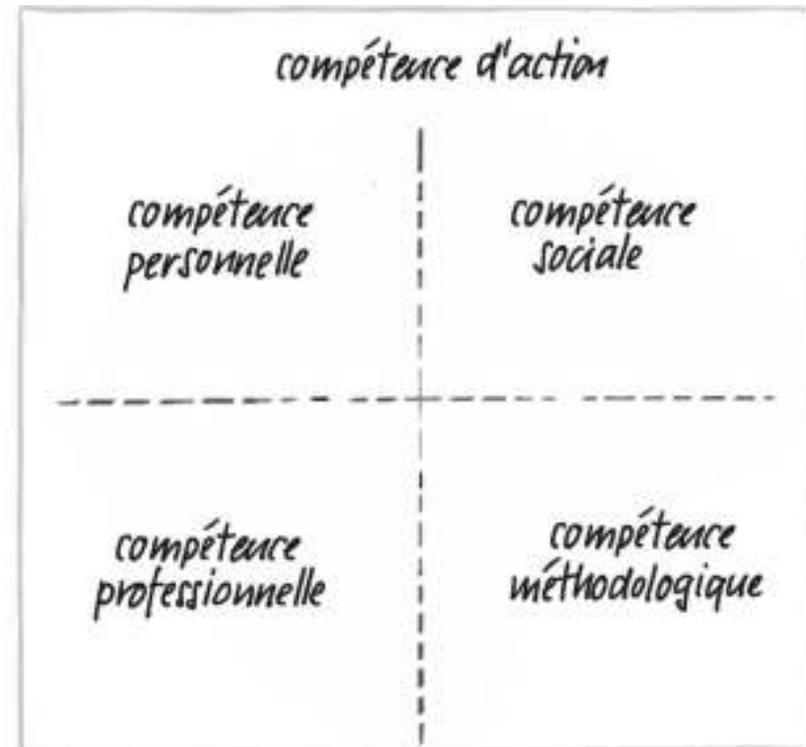




Aperçu manuel clé

Philosophie de la formation Jeunesse+Sport

- Conception de l'être humain
- Compétence d'action
- Compréhension des différents rôles
- Personnalité du moniteur

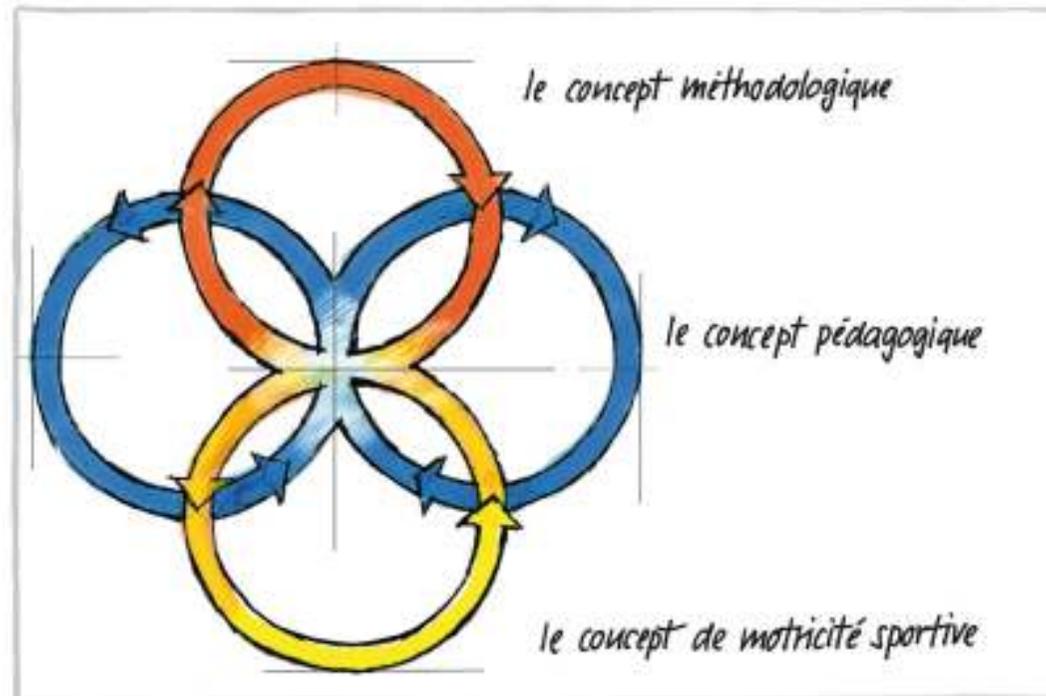




Aperçu manuel clé

Le modèle d'enseignement et ses trois concepts clés

- Le concept pédagogique
- Le concept de motricité sportive
- Le concept méthodologique

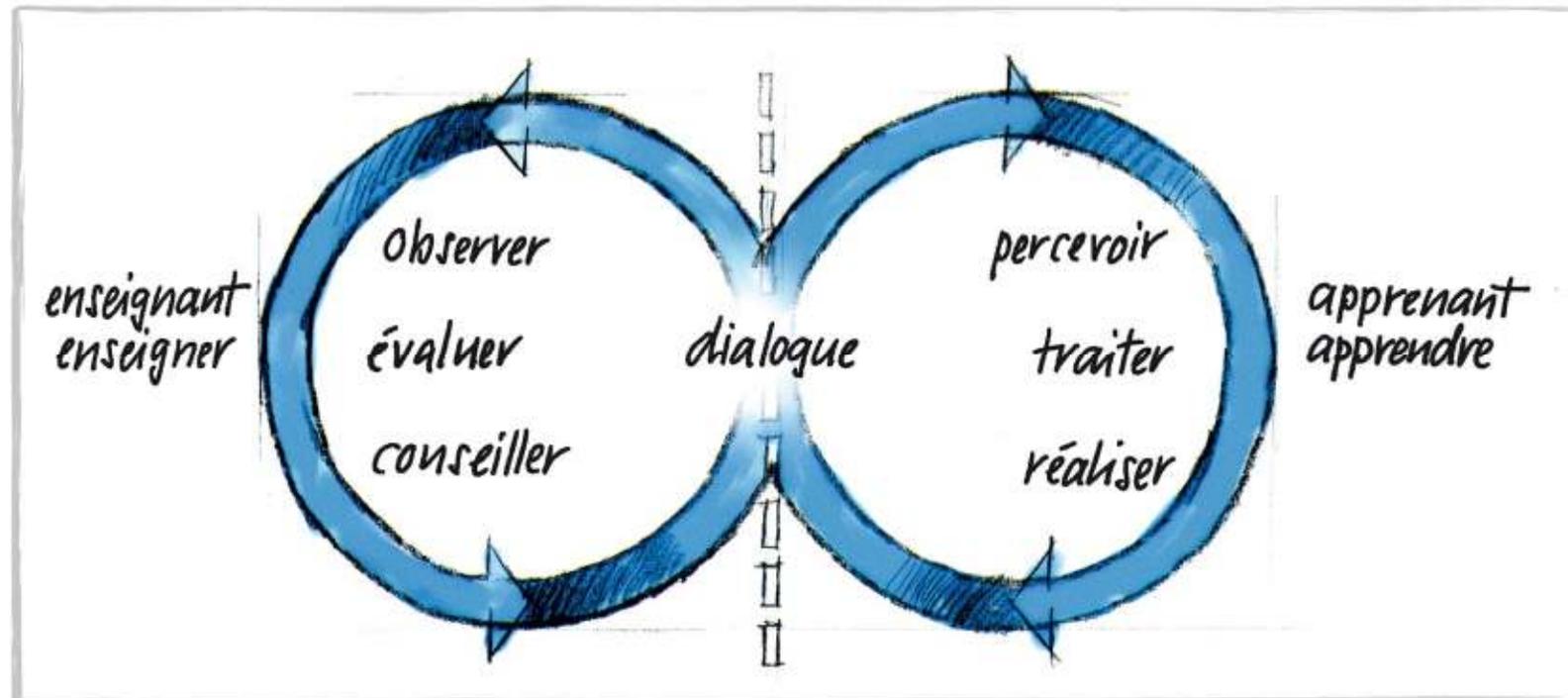




Aperçu manuel clé

Le concept pédagogique

- Le processus d'apprentissage et les apprenants
- Le processus d'enseignement et les enseignants
- Apprendre et enseigner par le dialogue

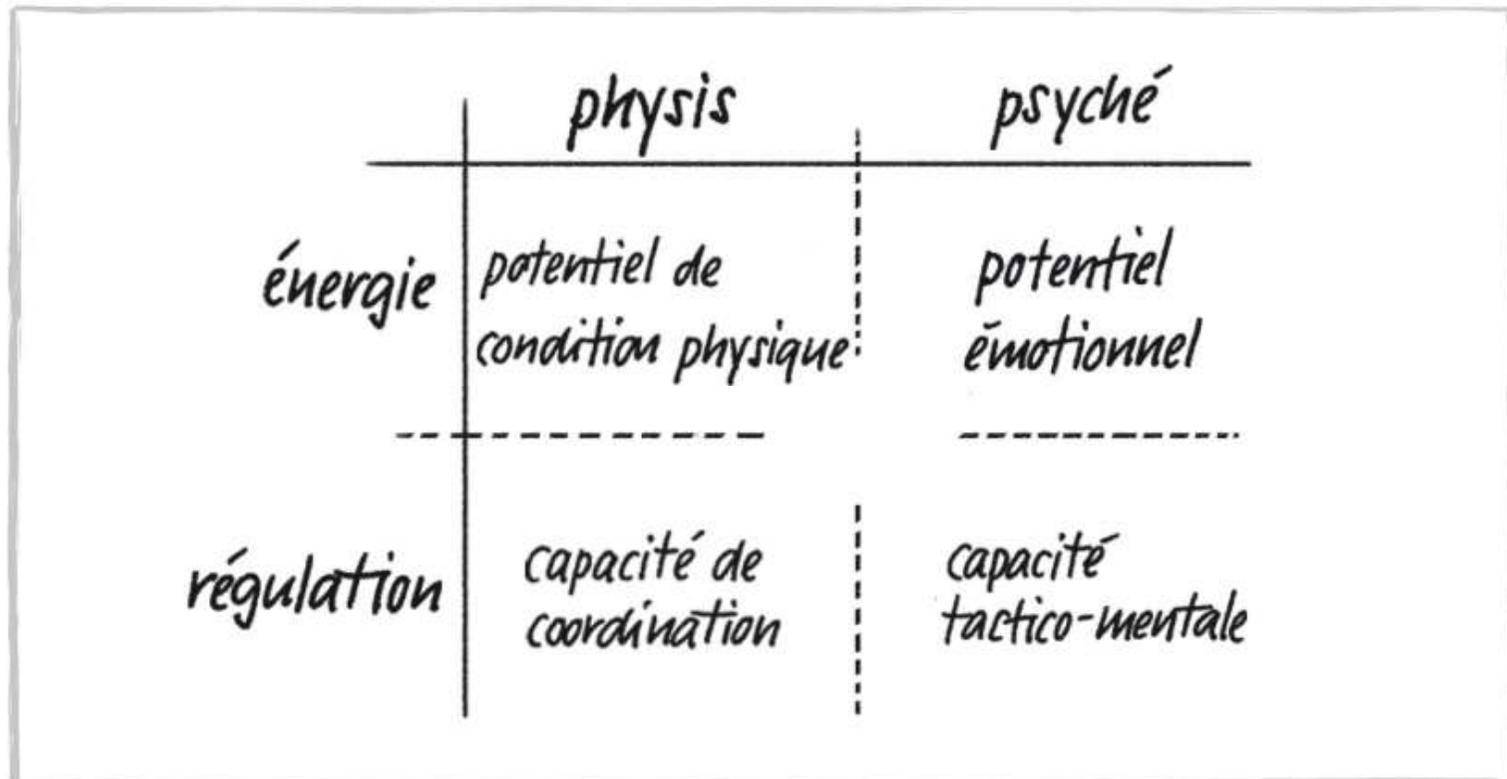




Aperçu manuel clé

Le concept de motricité sportive

- Energie physique et régulation
- Energie psychique et régulation





Aperçu manuel clé

Le concept méthodologique

- Biographie d'apprentissage
- Groupes d'apprenants
- Degrés d'apprentissage et d'enseignement

