



## Concept de sélection : 11<sup>th</sup> CISM Mountain Running Challenge Cup

### 1 Principe de base

Le présent concept de sélection règle la participation à l'événement suivant :

27-31.07.2022: 11<sup>th</sup> CISM Mountain Running Challenge Cup / Kopaonik (Serbie)

### 2 Conditions de base pour une sélection

#### Critères de base

Les conditions suivantes s'appliquent pour la participation à l'événement cité :

- L'athlète est incorporé/e à l'armée (AdA).
- Les candidates/candidats doivent montrer une attitude positive vis-à-vis de l'armée.
- Les candidates/candidats remplissent les exigences décrites dans le concept de sélection.
- L'athlète doit être en possession d'une licence Swiss Athletics 2022 valide.
- Les athlètes doivent au préalable soumettre leur intérêt pour la participation - avec une planification de compétition (été 2022) - à Christoph Rüthemann, chef de discipline CISM Athlétisme (voir calendrier).

#### Compléments

Les athlètes qui n'ont plus de jours de service à effectuer, mais qui remplissent les critères de sélection, peuvent également participer à l'événement (payé par les APG). L'accord écrit de l'employeur est toutefois nécessaire pour cela.

### 3 11<sup>th</sup> CISM Mountain Running Challenge Cup, Kopaonik (Serbie)



#### 3.1 Aperçu

Événement	Participants / Cadre	Jours de service
<b>Arrivée :</b> Mercredi, 27.07.2022	<b>Team :</b> 4 athlètes 3 athlètes féminines	5
<b>Compétition :</b> Vendredi, 29.07.2022	<b>Staff :</b> Christoph Rütthemann (chef de délégation) /	
<b>Retour :</b> Dimanche, 31.07.2022	1 conseiller (coach)	

#### 3.2 Principes de base / But

- Le Challenge CISM Course de montagne 2022 est une compétition internationale sous forme d'un tournoi régional CISM. Les nations suivantes ont été invitées : Albanie, Bulgarie, Bosnie et Herzégovine, Croatie, Grèce, Macédoine du Nord, Monténégro, Roumanie, Slovénie, Turquie, Russie, Pologne, France, Italie, Autriche, Allemagne et la Suisse.
- La compétition se déroule sur un parcours "up-and-down" selon les directives en vigueur de la World Mountain Running Association (WMRA). La distance de compétition est de 10 kilomètres (hommes) et 8 kilomètres (femmes). Les différences d'altitude se situent entre 1 700 et 2 000 mètres au-dessus du niveau de la mer.
- Les buts de CISM Suisse Athlétisme sont :
  - Les athlètes individuels terminent dans la première moitié du classement.
  - Un résultat dans le premier tiers est atteint dans le classement par équipe.

#### 3.3 Taille de l'équipe / Distance

Course de montagne Hommes (up-and-down) : max. 4 coureurs (classement par équipe : 3)

Distance : 10 km

Course de montagne Femmes (up-and-down) : max. 3 coureuses (classement par équipe : 2)

Distance : 8 km

#### 3.4 Bases de sélection

- La décision de sélection est prise par la commission de sélection. Les membres viennent de Swiss Athletics (Philipp Bandi, directeur technique / Thomas Hürzeler, entraîneur national Course de montagne) et CISM Suisse (Christoph Rütthemann, chef de discipline CISM Athlétisme).
- Les résultats de la course de montagne de sélection (up-and-down) à Interlaken du 15 mai 2022 décident de la sélection. Cette compétition de sélection est obligatoire pour toutes les candidates et tous les candidats. Les athlètes avec le statut de cadre "Cadre national Course de montagne" ou "Cadre national CO" peuvent être jugés/es spécialement sur la base de leur planification personnelle. Des exceptions justifiées doivent être approuvées par la commission de sélection.

#### 3.5 Calendrier

Quoi	Date limite
Déclaration écrite de la candidature pour participer au Challenge CISM Course de montagne (y.c. planification de compétition) à Christoph Rütthemann: <b>christoph.ruethemann@vtg.admin.ch</b>	10.05.2022
Compétition de sélection	15.05.2022

#### 4 Divers

- Covid-19 : Actuellement un certificat de vaccination ou de guérison est nécessaire pour participer. En outre les conditions d'entrée du ministère serbe de la santé s'appliquent.
- Toutes et tous les athlètes CISM, chef d'équipe et conseillers doivent disposer d'une tenue de sortie 95 correcte (pantalons, chemises à longues et courtes manches, cravate, veston, passants d'épaule, avec insigne de grade, béret, chaussettes noires, chaussures mi-hautes noires, plaque nominative). Les participants/es sont eux-mêmes responsables de la conformité de leurs uniformes. Le cas échéant, ils doivent être complétés ou adaptés au centre logistique de l'armée. L'équipement CISM est mis à disposition par l'Armée suisse, la tenue de compétition par Swiss Athletics (l'équipement manquant est à commander auprès de Christoph Rüthemann).
- Les voyages se font par avion et par les moyens de transport de l'organisateur sur place.
- Les frais de voyage sont pris en charge par l'armée, l'hébergement et les repas sont assurés par l'organisateur sur place. Les dépenses personnelles ou les demandes spéciales doivent être prises en charge personnellement.
- Pour les événements, les ordres de service et de marche sont envoyés en temps utile.
- Si des athlètes sélectionnés connaissent des problèmes de santé, le chef de discipline CISM doit en être informés sans tarder et en détail. Si la préparation en est limitée ou si la participation est remise en question, un examen par le médecin de sport est obligatoire. Dans de tels cas, la commission de sélection décide à nouveau de la participation.
- En cas d'ambiguïtés de tout genre, le chef de discipline CISM Athlétisme, Christoph Rüthemann, doit être contacté.

Centre de compétence Sport de l'Armée  
Délégation CISM Suisse



Cap Christoph Rüthemann  
Chef de discipline Athlétisme

Swiss Athletics  
Sport de performance



Philipp Bandi  
Directeur technique