

# Swiss Athletics Cross Cup 2019



## 1. Teilnahmeberechtigung / Kategorien

Am Swiss Athletics Cross Cup 2019 können alle Läuferinnen und Läufer der entsprechenden Alterskategorien teilnehmen und werden gewertet. Preisberechtigt sind nur Athletinnen und Athleten mit einer gültigen Swiss Athletics Lizenz!

Der Swiss-Athletics Cross-Cup 2019 wird in folgenden sechs Kategorien ausgetragen:

U20 männlich & weiblich (2000 + 2001)

U18 männlich & weiblich (2002 + 2003)

U16 männlich & weiblich (2004 + 2005)

## 2. Wertungsläufe

Datum	Ort	Kategorie
05.01.19	Netstal GL	Classic
12.01.19	Düdingen FR	Classic
12.01.19	Gordola TI	Classic
<b>26.01.19</b>	<b>Lausanne VD</b>	<b>Premium</b>
03.02.19	Gettnau LU	Classic
09.02.19	Vezia TI	Classic
10.02.19	Farvagny FR	Classic
<b>16.02.19</b>	<b>Luzern LU</b>	<b>Premium</b>
23.02.19	Welschenrohr SO	Classic
24.02.19	Einsiedeln SZ	Classic
<b>10.03.19</b>	<b>Chailly-sur-Montreux</b>	<b>SM</b>

## 3. Punktwertung

Kategorie	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
SM	30	25	20	18	16	14	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Premium	20	17	15	13	11	9	8	7	6	5	4	3	2	1			
Classic *	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1							

\* Bei der Kategorie Classic ist die maximale Punktzahl für den Sieger gleich der Anzahl gestarteter Läufer der jeweiligen Kategorie (aber maximal 10).  
Starten z.B. 8 Läufer erhält der Sieger 8 Punkte, der Zweite 7 Punkte, usw.

## 4. Gesamtwertung

### Individualwertung:

- Die 4 besten Resultate (Anzahl Punkte) jedes Läufers zählen.
- Bei Punktgleichheit in der Gesamtwertung entscheidet die bessere Rangierung an der SM.
- An einem Wochenende kann maximal ein Resultat in die Wertung kommen. Bei 2 Starts zählt nur das erste Resultat.

### Teamwertung U18-U20

Die Teamwertung wird in zwei Kategorien ausgetragen: weiblich (U18 / U20) und männlich (U18 / U20). Die 4 besten Punktzahlen der Gesamtwertung eines Vereins in den Kategorien U18 und U20 weiblich bzw. männlich (mind. 2 Zählresultate müssen aus der Kategorie U20 stammen) zählen. Bei Punktgleichheit entscheidet die Tageswertung der SM.

## 5. Qualifikationen aus dem Schlussklassement

### Kategorie U20 (weiblich und männlich)

#### Top 2:

Gratis Teilnahme am Swiss Athletics Cross EM Vorbereitungslager vom 18.-27. Oktober 2019.

#### Top 3 bis 5:

Unterstützungsbeitrag von Fr. 200.— an das Swiss Athletics Cross EM Vorbereitungslager vom 18.-27. Oktober 2019.

#### Top 15:

Qualifikation für das Nachwuchs-Elite-Rennen am Luzerner Stadtlauf 2019.

### Kategorie U18 (weiblich und männlich)

#### Top 2:

Gratis Teilnahme am Swiss Athletics Cross EM Vorbereitungslager vom 18.-27. Oktober 2019.

#### Top 8:

Qualifikation für das Nachwuchs-Elite-Rennen am Luzerner Stadtlauf 2019.

#### Top 20:

Qualifikation für einen 1500m Lauf im Vorprogramm von Athletissima Lausanne 2019.

### Kategorie U16 (weiblich und männlich)

#### Top 10:

Teilnahmeberechtigung für das Swiss Athletics Nachwuchsprojektlager Ausdauer in Huttwil im Sommer 2019.

#### Top 20:

Qualifikation für einen 1000m Lauf im Vorprogramm von Spitzenleichtathletik Luzern 2019.

### Team Wertung U18 / U20

Die Siegerteams (weiblich und männlich) qualifizieren sich für den U20 Vereins Cross Europacup 2020.

## 6. Auskünfte & Auswertung

Michi Rüegg; Nationaltrainer Langstrecken / Cross

☎ 079 357 04 56

michirueegg@swiss-athletics.ch